

Monor Városi Uszoda úszómedence sávbeosztás - hétköznapok (hétfőtől - péntekig)

Érvényes: 2026. május 1. napjától

HÉTFŐ						
	1	2	3	4	5	6
6:00-6:30						
6:30-7:00						
7:00-7:30	Vízi edzés				MSE	
7:30-8:00						
8:00-8:30						
8:30-9:00	Aqua-fitness 45től 45ig				Oktatás	
9:00-9:30						
9:30-10:00						
10:00-10:30						
10:30-11:00						
11:00-11:30					Oktatás	
11:30-12:00						
12:00-12:30						
12:30-13:00						
13:00-13:30						
13:30-14:00						
14:00-14:30					Oktatás	
14:30-15:00						
15:00-15:30					MSE	
15:30-16:00						
16:00-16:30					MSE	
16:30-17:00						
17:00-17:30					MSE	Oktatás
17:30-18:00	Vízilabda (Albatros SE)				Oktatás	Oktatás
18:00-18:30					Oktatás	
18:30-19:00						
19:00-19:30	Aqua-fitness					
19:30-20:00						
20:00-20:30						
20:30-21:00						
21:00-21:30						

KEDD						
	1	2	3	4	5	6
6:00-6:30						
6:30-7:00						
7:00-7:30						
7:30-8:00					MSE	
8:00-8:30						
8:30-9:00						
9:00-9:30						
9:30-10:00						
10:00-10:30						
10:30-11:00						
11:00-11:30					Oktatás	
11:30-12:00						
12:00-12:30						
12:30-13:00						
13:00-13:30						
13:30-14:00					Oktatás	
14:00-14:30	Szinkron-úszás					
14:30-15:00						
15:00-15:30					MSE	
15:30-16:00						
16:00-16:30					MSE	
16:30-17:00						
17:00-17:30						Oktatás
17:30-18:00					Oktatás	Oktatás
18:00-18:30						
18:30-19:00	Szinkronúszás (zenés foglalkozás 18.00-19.00 között)					
19:00-19:30						
19:30-20:00						
20:00-20:30						
20:30-21:00						
21:00-21:30						

SZERDA						
	1	2	3	4	5	6
6:00-6:30						
6:30-7:00						
7:00-7:30						
7:30-8:00					MSE	
8:00-8:30						
8:30-9:00						
9:00-9:30						
9:30-10:00						
10:00-10:30						
10:30-11:00					Oktatás	
11:00-11:30						
11:30-12:00						
12:00-12:30						
12:30-13:00						
13:00-13:30						
13:30-14:00					Oktatás	
14:00-14:30	Szinkron-úszás					
14:30-15:00						
15:00-15:30					MSE	
15:30-16:00						
16:00-16:30					MSE	
16:30-17:00						
17:00-17:30						Oktatás
17:30-18:00	Vízilabda (Albatros SE)				MSE	Oktatás
18:00-18:30					Oktatás	Oktatás
18:30-19:00						
19:00-19:30						
19:30-20:00						
20:00-20:30						
20:30-21:00						
21:00-21:30						

CSÜTÖRTÖK						
	1	2	3	4	5	6
6:00-6:30						
6:30-7:00						
7:00-7:30	Vízi edzés					
7:30-8:00						
8:00-8:30						
8:30-9:00	Aqua-fitness 45től 45ig					
9:00-9:30						
9:30-10:00						
10:00-10:30						
10:30-11:00						
11:00-11:30						
11:30-12:00						
12:00-12:30						
12:30-13:00						
13:00-13:30						
13:30-14:00						
14:00-14:30	Szinkron-úszás					
14:30-15:00						
15:00-15:30					MSE	
15:30-16:00						
16:00-16:30					MSE	
16:30-17:00						
17:00-17:30						Oktatás
17:30-18:00	Szinkronúszás (zenés foglalkozás 18.00-19.00 között)				MSE	Oktatás
18:00-18:30					Oktatás	Oktatás
18:30-19:00						
19:00-19:30						
19:30-20:00	Aqua-fitness					
20:00-20:30						
20:30-21:00						
21:00-21:30						

PÉNTEK						
	1	2	3	4	5	6
6:00-6:30						
6:30-7:00						
7:00-7:30						
7:30-8:00						
8:00-8:30						
8:30-9:00						
9:00-9:30						
9:30-10:00						
10:00-10:30						
10:30-11:00						
11:00-11:30						
11:30-12:00						
12:00-12:30						
12:30-13:00						
13:00-13:30						
13:30-14:00						
14:00-14:30	Szinkron-úszás					
14:30-15:00						
15:00-15:30						
15:30-16:00						
16:00-16:30						
16:30-17:00						
17:00-17:30						Oktatás
17:30-18:00						
18:00-18:30	Szinkronúszás (zenés foglalkozás 17.00-19.00 között)					Oktatás
18:30-19:00						Oktatás
19:00-19:30						
19:30-20:00						
20:00-20:30						
20:30-21:00						
21:00-21:30						

A sávbeosztások változtatásának a jogát fenntartjuk. Kérjük, telefonáljon mielőtt uszodánkba érkezik - Telefonszám: 06-29/614-500