



FÜRDŐZZÖN BIZTONSÁGOSAN!

A COVID-19 JÁRVÁNY VESZÉLYHELYZET IDEJE ALATT IS

A **fürdőlátogatók magatartása**, szokásai alapvetően befolyásolják a medencék vízminőségét, jelen helyzetben pedig még nagyobb hangsúlyt kap a **helyes higiénés fürdőkultúra**.

HA ÚGY DÖNT, HOGY FELKERESI VALAMELYIK HAZAI MEDENCÉS FÜRDŐT, ÜGYELJEN AZ ALÁBBIAKRA:



Tájékozódjon! Mikor és milyen előírások betartása mellett lehetséges a fürdőlátogatás.



Kerülje a közeli kontaktust! A fertőzés fő forrása a medencés fürdőkben is az emberek közti érintkezés.



Mosson kezet! A gyakori, alapos szappanos kézmosás vagy alkoholos kézfertőtlenítés továbbra is a fertőzés megelőzésének legfontosabb eszköze.

Váltsa meg a jegyet online, elővételben! Amennyiben ez nem lehetséges készpénzmentes (bankkártya, okos eszközök stb.) fizetést alkalmazzon.



Tüsszentés és köhögés esetén **használjon papírzsebkendőt!**

Tartsa be az ajánlott védőtávolságot (1,5-2m) a medencékben, az öltözőben, a zuhanyzóknak, az illemhelyeken és a vendéglátóipari egységekben is! Védje a fürdő alkalmazottait is, hiszen ők fokozottan ki vannak téve a fertőzésveszélynek!

Kerülje a kézfogást, a fizikai érintkezést!

A VÍRUS FÜRDŐVÍZZEL VALÓ TERJEDÉSÉNEK KOCKÁZATA MEGFELELŐ VÍZKEZELÉS MELLETT RENDKÍVÜL CSEKÉLY. HELYES HIGIÉNÉS VISELKEDÉSÉVEL SEGÍTSE MOST IS AZ ÜZEMELTETŐK MUNKÁJÁT!



Lázás, hányásos-hasmenéses, vagy légúti **megbetegedéssel ne menjen fürdőbe!** A tünetek elmúlása után **legalább még egy hétig maradjon otthon!**



Csak megfelelő, **fürdési célú ruhában** fürdőzzön, a medencébe lépés előtt **űrtse ki zsebeit!**



Fürdőzés, medencehasználat előtt és után **valamint a mosdók használata után zuhanyozzon le meleg vízzel, szappannal!**



A medencében **ne fogyasszon** ételt vagy italt!



Védje gyermekét, ne használja a gyermek-medencéket!



Mindig használja a **lábmosót!**



A gyermek és pancsoló medencében **felnőtt nem tartózkodhat!**



Tartsa be a medencék **maximális terhelhetőségére vonatkozó előírásokat**, zsúfolt medencében ne fürdőzzön!



Nem szobatiszta kisgyermek csak **úszópelemben fürdőzhet!**

Vigyázzunk magunkra és egymásra, a strandon is!

FÜRDŐZÉSI KISOKOS



MIT NE VIGYEN A MEDENCÉTERBE?

Értéket, elektromos készüléket, törékeny tárgyakat, ételt és italt.

Zsebei is legyenek üresek!



MIT KELL TUDNI A GYÓGYVIZES MEDENCÉKRŐL?

Használata 14 éven aluliak számára nem ajánlott!

Tartsa be az előírt tartózkodási időt!

Ne bukjon a víz alá!



HOGYAN KÉSZÜLJÖN A FÜRDŐZÉSRE?

Medencehasználat előtt mindig zuhanyozzon!

Ne legyen a bőrén naptej vagy – olaj!
A medencébe lépés előtt, használja a lábmosót!



KI HASZNÁLHATJA A MEDENCÉT?

Aki elérte a megfelelő korhatárt!
A kisgyermekek számára fenntartott medencékről a személyzettől tudnak érdeklődni.

Aki úszósapkát visel, amennyiben kötelező!

Aki nincs alkohol, vagy drog hatása alatt!

Akinek nincs fertőző betegsége!



NEMZETI
NÉPEGÉSZSÉGÜGYI
KÖZPONT

A FÜRDŐZÉS ARANYSZABÁLYAI

MIT TEHETSZ TE?



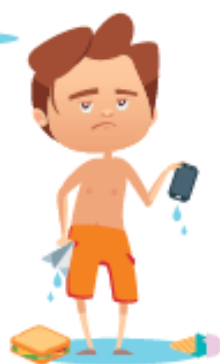
MINDIG
ZUHANYOZZ LE
MEDENCE-
HASZNÁLAT
ELŐTT!



NE HASZNÁLD
WC-NEK A
MEDENCÉT!



NE EGYÉL ÉS
IGYÁL A
MEDENCÉBEN!



FÜRDŐZÉS ELŐTT ÜRÍTSD KI A
ZSEBEIDET! A PAPÍRZSEBKENDŐ
SZÉTFOSZLIK A VÍZBEN, TÁPANYAGUL
SZOLGÁLVA A BACIKNAK, ÉS A
MOBILODÉRT IS KÁR LENNE.



MINDIG
HASZNÁLD A
LÁBMOSÓT!



CSAK A NEKED
AJÁNLT MEDENCÉT
HASZNÁLD, A MELEG
GYÓGYVÍZ NEM
JÁTÉKRA VALÓ!

ÓVATOSAN JÁTSSZATOK A MEDENCÉKBEN ÉS KÖRNYÉKÜKÖN, MERT BALESETVESZÉLYESEK!
FIGYELJETEK EGYMÁSRA, MERT A BALESETEK ELKERÜLHETŐEK!



SEGÍTS MÁSOKNAK IS BETARTANI A SZABÁLYOKAT!

Nemzeti Népegészségügyi Központ

A TÚLSÚFOLT MEDENCÉKBEN NEM EGYENLETES AZ ÁRAMLÁS, EZÉRT A TÁPANYAGOK ÉS ÍGY A BAKTÉRIUMOK IS KÖNYVEBBEN FELDÚSULNAK. KÉRJÜK AZ AJÁNLOTT MAXIMÁLIS KAPACITÁS BETARTÁSÁT!

FÜRDŐZÉSI KISOKOS

FOGADJA MEG TANÁCSAINKAT, HOGY A MEDENCÉK VIZE MINÉL KEVESEBB VEGYSZER ADAGOLÁSÁVAL LEGYEN BIZTONSÁGOS, ÉS MEGFELELŐ MINŐSÉGŰ.



NEMZETI
NÉPEGÉSZSÉGÜGYI
KÖZPONT

2019

ÖN IS TEHET ÉRTE, HOGY A KELLEMESEBB ÉLMÉNY, LEGYEN EGYBEN BIZTONSÁGOS IS!



MIT TEHET?

LÉPÉSEK A MEDENCÉIG:



Értékeit helyezze biztonságba!

Ügyeljen arra, hogy a zsebekben semmilyen vizet szennyező (pl. zsebkendő) tárgy ne maradjon!

Az elektromos készülékeket a medencétől legalább másfél méterre tárolja! Az esetleges károkért a fürdő nem vállal felelősséget!

Törékeny tárgyakat (üveg, üvegpohár) a fürdőterembe vinni nem lehet!



Ne feledje a szappanos zuhanyzást fürdőzés előtt! Használja az öltözőkben található, melegvizet zuhanyzókat!

Kérjük, hogy mielőtt használná a medencét, a testápolót, naptejet és fényvédő olajokat minden esetben **mossa le!**

Felhevült testét a kinti zuhanyokkal minden képpen **hűtse le** medencehasználat előtt! A medencébe fokozatosan menjen be, elegendő időt hagyva a szervezetének a hőmérsékletkülönbséghez való alkalmazkodáshoz!

Mielőtt belép egy medencébe, **használja a lábmosót!**



A MEDENCÉT HASZNÁLHATJA:



Aki elérte a **megfelelő korhatárt!**

10 éven aluliak nem használhatják a termál- és gyógyvizet tartalmazó medencéket. A számukra fenn tartott medencékről a személyzettől tudnak érdeklődni.

Aki **úszósapkát visel**, amennyiben kötelező!

Aki nincs **alkohol**, vagy **drog** hatása alatt!

Akinek nincs **fertőző betegsége!**



A MEDENCEHASZNÁLAT ARANYSZABÁLYAI, TANÁCSOK AZ EGÉSZSÉGES FÜRDŐZÉSHEZ:



A medencébe **éltelt-italt bevinni tilos!**

Tartsa be az **előírt tartózkodási időt** a termál- és gyógymedencék esetén!

A túl sokáig tartó fürdőzés és a meleg vízben való mozgás (pl. úszás) nagyon megterheli a szívet! Ez különösen igaz a kisgyermekekre, ezért a medencehasználat **korhatárhoz kötött!**

Mivel magasabb a víz hőmérséklet, ezekben a medencékben nagyobb a mikrobiológiai kockázat. Ne bukjon víz alá! Meleg vízű, termál- és gyógymedencék úszásra, búvárkodásra **nem alkalmasak!**

Ne radírozza a bőrét, ne mossa a szemét a vízbe!

Bizonyos betegségek esetén, **ill. meghatározott gyógyszerek alkalmazásakor a fürdő használata nem ajánlott!**

ÓVATOSAN JÁTSSZATOK
A MEDENCÉKBEN ÉS
KÖRNYÉKÜKÖN, MERT
BALESETVESZÉLYESEK!



FIGYELJETEK EGYMÁSRA,
MERT A BALESETEK
ELKERÜLHETŐEK!

SEGÍTS MÁSOKNAK
IS BETARTANI A
SZABÁLYOKAT!

A FÜRDŐZÉS ARANYSZABÁLYAI MIT TEHETSZ TE?



Nemzeti
Népegészségügyi
Központ

2019



Mindig
zuhanyozz le
medence-
használat
előtt!



Ne használj
WC-nek a
medencét!



Fürdőzés előtt ürítsd ki
a zsebeidet! A
papírsebkendő
szétfoszlik a vízben,
tápanyagul szolgálva a
baciknak, és a
mobilodért is kár
lenne.



Szerinted mi van a képen? Kösd össze a pontokat és megtudod!



Csak a neked
ajánlott
medencét
használd, a
meleg
gyógyvíz nem
játékra való!



Mindig
használd a
lábmosót!



Ne egyél és
igyál a
medencében!